

intermediate

Intermediate Course 1.9 km

Runner	Rank	S-1 (123)	1-2 (108)	2-3 (107)	3-4 (116)	4-5 (110)	5-6 (119)	6-7 (111)	7-8 (120)	8-9 (105)	9-10 (115)	10-11 (122)	11-12 (104)	12-13 (103)	13-F	Time
Valerie Theoret and Sabrina Bouayd	1	0:57 (1)	2:05 (1)	2:37 (3)	1:04 (1)	1:42 (1)	1:02 (2)	0:55 (5)	1:28 (6)	2:08 (1)	1:01 (1)	5:18 (7)	0:56 (2)	2:04 (1)	1:16 (1)	24:33
		0:57 (1)	3:02 (1)	5:39 (2)	6:43 (1)	8:25 (1)	9:27 (1)	10:22 (1)	11:50 (1)	13:58 (1)	14:59 (1)	20:17 (1)	21:13 (1)	23:17 (1)	24:33 (1)	
		0:00	0:00	0:22	0:00	0:00	0:04	0:23	0:31	0:00	0:00	3:23	0:03	0:00	0:00	
Bray, Darryl	2	1:13 (3)	3:26 (4)	2:59 (4)	1:46 (3)	2:55 (5)	2:20 (7)	0:54 (4)	1:12 (3)	2:42 (4)	1:21 (2)	1:55 (1)	1:12 (3)	2:32 (4)	1:50 (4)	28:17
		1:13 (3)	4:39 (4)	7:38 (3)	9:24 (2)	12:19 (2)	14:39 (2)	15:33 (2)	16:45 (2)	19:27 (2)	20:48 (2)	22:43 (2)	23:55 (2)	26:27 (2)	28:17 (2)	
		0:16	1:21	0:44	0:42	1:13	1:22	0:22	0:15	0:34	0:20	0:00	0:19	0:28	0:34	
Slama, Helen	3	1:22 (4)	2:40 (3)	7:53 (6)	1:54 (5)	2:06 (3)	1:07 (4)	0:32 (1)	1:18 (5)	2:29 (3)	2:40 (6)	2:16 (3)	3:09 (7)	3:07 (5)	1:58 (5)	34:31
		1:22 (4)	4:02 (3)	11:55 (4)	13:49 (4)	15:55 (4)	17:02 (4)	17:34 (3)	18:52 (3)	21:21 (3)	24:01 (4)	26:17 (3)	29:26 (4)	32:33 (3)	34:31 (4)	
		0:25	0:35	5:38	0:50	0:24	0:09	0:00	0:21	0:21	1:39	0:21	2:16	1:03	0:42	
Bruce McLean and Jill Pangman	4	1:26 (5)	3:35 (5)	7:56 (7)	1:49 (4)	2:30 (4)	1:14 (6)	0:59 (6)	1:42 (7)	3:18 (5)	1:22 (3)	2:41 (5)	1:34 (6)	2:30 (3)	2:15 (7)	34:51
		1:26 (5)	5:01 (5)	12:57 (5)	14:46 (5)	17:16 (5)	18:30 (5)	19:29 (5)	21:11 (5)	24:29 (4)	25:51 (5)	28:32 (5)	30:06 (5)	32:36 (5)	34:51 (5)	
		0:29	1:30	5:41	0:45	0:48	0:16	0:27	0:45	1:10	0:21	0:46	0:41	0:26	0:59	
Cyr, Gaetan	5	1:46 (7)	11:11 (6)	2:32 (2)	1:17 (2)	2:01 (2)	1:05 (3)	0:36 (2)	0:57 (1)	7:13 (6)	1:46 (4)	2:11 (2)	0:53 (1)	2:17 (2)	1:21 (2)	37:06
		1:46 (7)	12:57 (6)	15:29 (6)	16:46 (6)	18:47 (6)	19:52 (6)	20:28 (6)	21:25 (6)	28:38 (5)	30:24 (6)	32:35 (6)	33:28 (6)	35:45 (6)	37:06 (6)	
		0:49	9:06	0:17	0:13	0:19	0:07	0:04	0:00	5:05	0:45	0:16	0:00	0:13	0:05	
MacKeigan, Linda	6	1:31 (6)	20:56 (7)	4:14 (5)	1:55 (6)	3:08 (6)	1:08 (5)	0:47 (3)	1:12 (3)	2:26 (2)	2:01 (5)	2:25 (4)	1:25 (5)	4:24 (6)	2:06 (6)	49:38
		1:31 (6)	22:27 (7)	26:41 (7)	28:36 (7)	31:44 (7)	32:52 (7)	33:39 (7)	34:51 (7)	37:17 (6)	39:18 (7)	41:43 (7)	43:08 (7)	47:32 (7)	49:38 (7)	
		0:34	18:51	1:59	0:51	1:26	0:10	0:15	0:15	0:18	1:00	0:30	0:32	2:20	0:50	
Micah Hildes and Lara Herry-Saint Onge		1:01 (2)	2:17 (2)	2:15 (1)	6:08 (7)	4:01 (7)	0:58 (1)	1:13 (7)	1:03 (2)		4:03 (6)	1:19 (4)	4:34 (7)	1:32 (3)	Missing punch	
		1:01 (2)	3:18 (2)	5:33 (1)	11:41 (3)	15:42 (3)	16:40 (3)	17:53 (4)	18:56 (4)		22:38 (3)	26:41 (4)	28:00 (3)	32:34 (4)	34:06 (3)	
		0:04	0:12	0:00	5:04	2:19	0:00	0:41	0:06		2:08	0:26	2:30	0:16		